



Setembro Amarelo

"A Vida é a Melhor Escolha"

A Campanha de Prevenção ao Suicídio é realizada desde 2014, em território nacional, foi criada para tratar de um assunto que a sociedade em geral, trata como um tabu. No entanto, é necessário o entendimento sobre o assunto para conscientizar e orientar as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise para que busquem ajuda.

O suicídio é considerado um problema de saúde pública pela Organização Mundial da Saúde (OMS). De acordo, com a pesquisa realizada em 2019, foram registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os subnotificados, pois com isso, a estimativa é mais de 01 milhão de casos.

No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

Essas mortes podem variar, de acordo, com os postos de trabalho. Muitas pesquisas trazem dados que trabalhadores da agricultura e construção civil, ocupam os maiores índices, mas nos últimos anos, devido a pandemia de COVID -19, o índice de suicídio entre os profissionais de enfermagem tem sido preocupante.

Os estudos apontam que o suicídio nunca é um caso isolado. Normalmente é um conjunto de situações que leva a pessoa a tirar sua vida.

Dentre os fatores, temos a questão emocional, como o abandono, o medo, a solidão, a culpa, a instabilidade emocional, a desestrutura familiar. Outro fator importante, considerado nestes estudos aponta que o desgaste emocional pode estar atrelado as questões profissionais - a insatisfação com o salário, a sobrecarga de horas de trabalho, as duplas/triplas funções, entre outras questões, como assédio moral que as empresas exercem sobre os trabalhadores (as).

Trata-se de um fenômeno complexo, que pode afetar indivíduos de diferentes origens, sexos, culturas, classes sociais e idades.

Entre países, as taxas são bem variadas, de acordo, com as regiões e entre homens e mulheres. No Brasil, 12,6% por cada 100 mil homens em comparação com 5,4% por cada 100 mil mulheres, morrem devido ao suicídio. As taxas entre os homens são geralmente mais altas em países de alta renda (16,6% por 100 mil). Para as mulheres, as taxas de suicídio mais altas são encontradas em países de baixa-média renda (7,1% por 100 mil).

Este é o oitavo ano da campanha de prevenção ao Suicídio e traz a mensagem: "A vida é a melhor escolha". O dia 10, é oficialmente o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

Para os especialistas da área, os serviços de saúde precisam ampliar seu atendimento para que sejam mais acessíveis à população. Além disso, o acolhimento, a empatia e disponibilidade de ouvir e até mesmo encaminhar esta pessoa a buscar ajuda são essenciais.

Atenciosamente,

Diretoria do CES

*Com informações do site: Setembro Amarelo e da Agência ONU

#AVIDAÉAMELHORESCOLHA #SETEMBROAMARELO #CARINHO #EMPATIA #ESCUA